



## Futóverseny- Családi Futónap Békéscsabán

2009. október 10- én szombaton a Csaba Centernél

---

### 11,30 órától SPORTPROGRAMOK

8-9-10 évesek atlétikai versenye:

**40 m –medicinlabda dobás** egy – egy versenyszámra is nevezhetsz  
*Díjátadásuk a versenyszám után a Csaba Center előtti nagyszinpadon*

**800 m Rajt: 14,00 órakor** *Jégkrém a célba érkezőknek.*

**2600 m Rajt: 14,15 órakor** *Ajándékszervény a célba érkezőknek.*

**•Általános és középiskolások •Amatőrök versenye**

*az egyéni futóknak nem kell nevezniük, csak rajthoz állnak*

**•3 fős családi csapat** *Nevezési díjuk: személyenként: 300 ,- Ft*  
*a családok a sátorban nevezhetnek már 11,00 órától. Pólót és rajtszámot kapnak.*

**A Célban Plussz izotóniás ital vár!**

**14,30 órától: DÍJÁTADÁS**

**AJÁNDÉKSORSOLÁS a 2600 m-es távot teljesítőknek**

---

### 11,00 órától: Több, mint sport ... programok, az egészség jegyében

AVON bemutató – MBT fiziológiás lábbelik tesztje –Antioxidáns szintmérés - Dog-Dancing  
Kutyafegyelmező show – Nyílt aerobic óra - Sportbemutatók - DARTS verseny  
Sakkszimultán Emődi Gyula nagymesterrel

A névadó FHB Bank tanácsadása a Csaba Center infó pultjánál.

**A legkisebbeknek:**

arcfestés, LÉGVÁR és Tranbulin

rendező, info: Buda-Cash Békéscsabai Atlétikai Club : [www.bcsac.extra.hu](http://www.bcsac.extra.hu)

 **BUDA-CASH**  
Békéscsabai Atlétikai Club